



TRACE VTT ENDURO

PARCOURS VTT À PROFIL DESCENDANT

Lure

DÉPART :
STATION DE LURE
SAINT-ETIENNE
LES-ORGUES (04)

- 1/2 h de descente
- Dénivelé positif
300 m
- Dénivelé négatif
1000 m
- Parcours 8 km env.
- Descente de mars
à novembre
(hors enneigement)

Invitation au plaisir !

Ni trop raide ni trop large, à la fois véloce et joueur, ce parcours roulant chemine sur des sentiers typiques, où, allure maîtrisée, vous saurez profiter au mieux de tout le caractère ancestral de la Montagne de Lure.

Au départ, le sentier s'engouffre dans un océan de sucre minéral, puis la lumière blanche des crêtes sommitales laisse rapidement place à une obscurité partielle. Le sentier se faufile alors dans des fonds de vallons tapissés de feuilles mortes. Deux courtes rampes permettent de basculer vers une longue série de singles truffés d'appuis, relances et virages serrés entre les arbres.

SUR LE MÊME SECTEUR, IL EST POSSIBLE D'ENCHAÎNER AVEC L'ITINÉRAIRE VTT « L'ALPES-PROVENCE » JUSQU'À FORCALQUIER, VIA LES EMBLÉMATIQUES ROCHERS DES MOURRES.

CET ITINÉRAIRE À PROFIL DESCENDANT TRAVERSE UN ESPACE NATUREL SENSIBLE, CLASSÉ RÉSERVE DE BIOSPHERE PAR L'UNESCO. SOYEZ RESPECTUEUX DE CE SITE REMARQUABLE.

Sommet de Lure, 1826 m

ACCÈS

Parking et départ à la station puis montée de 1.2 km, jusqu'au départ de la trace (échauffement)



SECOURS : APPELEZ LE 112

CODE DE BONNE CONDUITE

- Port du casque obligatoire, protections recommandées.
- Ne surestimez pas vos capacités, restez maître de votre vitesse.
- Restez sur la trace, ne coupez pas les virages.
- Restez prudent et courtois lors de croisements de sentiers pédestres, le piéton est prioritaire.
- Gardez vos débris, soyez discret et respectueux de la nature.

SITE VTT-FFC 11 CIRCUITS, 200 HM

Plus d'informations (itinéraire, transport, réparation, location de VTT) à l'Office de Tourisme Intercommunal Pays de Forcalquier-Montagne de Lure
Tél. 04 92 75 10 02 – www.haute-provence-tourisme.com

Une action de la Communauté de communes Pays de Forcalquier Montagne de Lure



COMMUNAUTE DE COMMUNES PAYS DE FORCALQUIER – MONTAGNE DE LURE
Le Grand Carré, 13 bd des Martyrs, BP 41, 04301 Forcalquier Cedex
Tél 04 92 75 33 21 • Fax 04 92 75 27 50 • contact@forcalquier-lure.com • www.forcalquier-lure.com
Directeur de la publication : Pierre Garcin • Crédit photographique : Eric Garnier, CCFPML
Graphisme et mise en page : Karine Girault • Impression : Imprimerie de haute Provence La Brillanne (04)
© carte Picbois • Papier aux normes écologiques PEFC. Tirage : 1 000 exemplaires • Parution : juillet 2014