



Projet de cuisine centrale intercommunale

Mission d'enquête sur l'alimentation durable
auprès des familles de
la Communauté de communes
Pays de Forcalquier-Montagne de Lure

Juin 2022

31/05/2022



L'enquête

- Enquête sous forme de questionnaires papier distribués dans les cahiers de liaison des élèves scolarisés dans les 11 établissements (écoles maternelles et élémentaires) de la Communauté de communes Pays de Forcalquier-Montagne de Lure (CCPFML)
- **Objectif** : Connaître la vision et les connaissances des familles sur le thème de l'alimentation durable. Evaluer leur niveau de satisfaction relatif au service actuel de restauration scolaire, identifier les attentes quant au futur projet de cuisine centrale.
- Un questionnaire articulé en deux parties : une partie destinée aux parents, une partie destinée aux enfants
- **9 thématiques abordées**: Service actuel de cantine scolaire, qualité et alimentation durable, coût et prix des repas, gaspillage alimentaire, alimentation et santé, éducation au goût, saisonnalité, attentes de la cuisine centrale, profil.

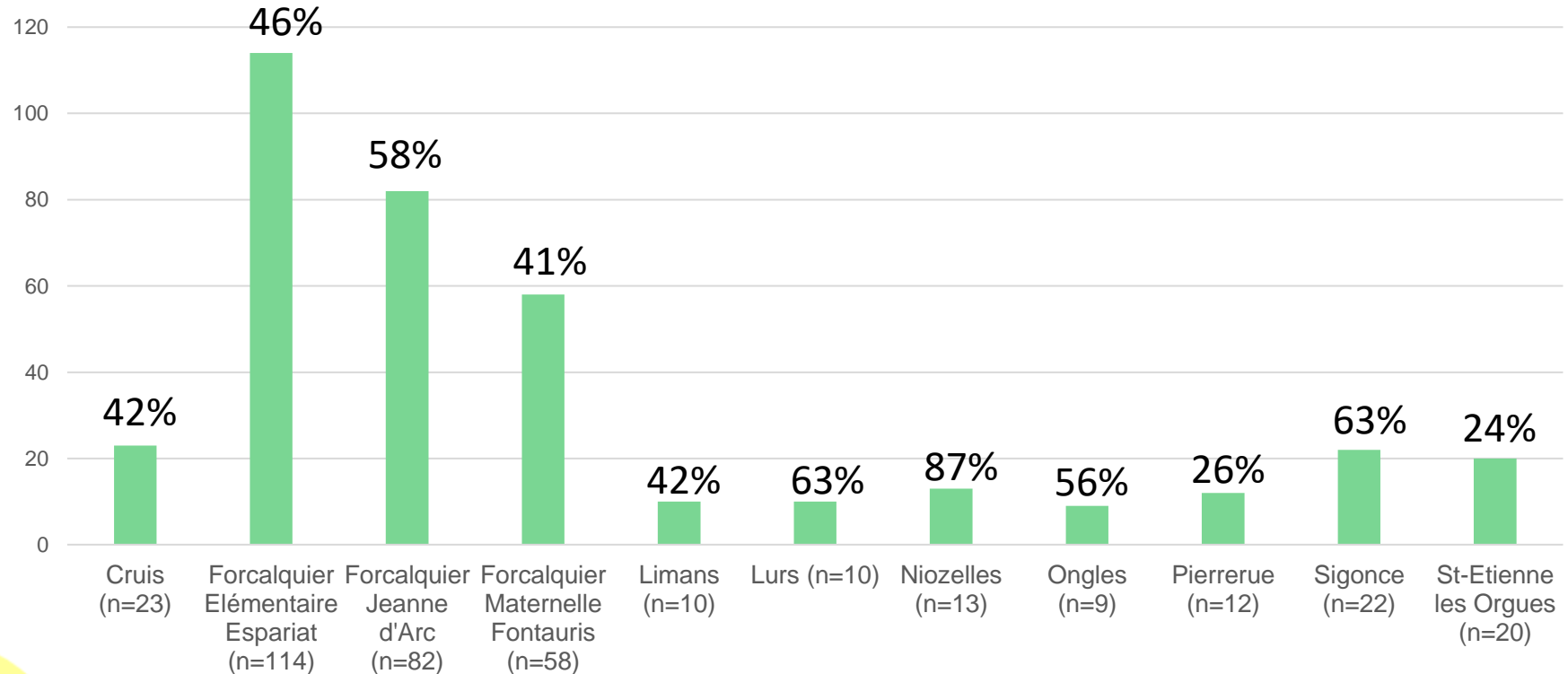
Questionnaire parents

Présentation des familles

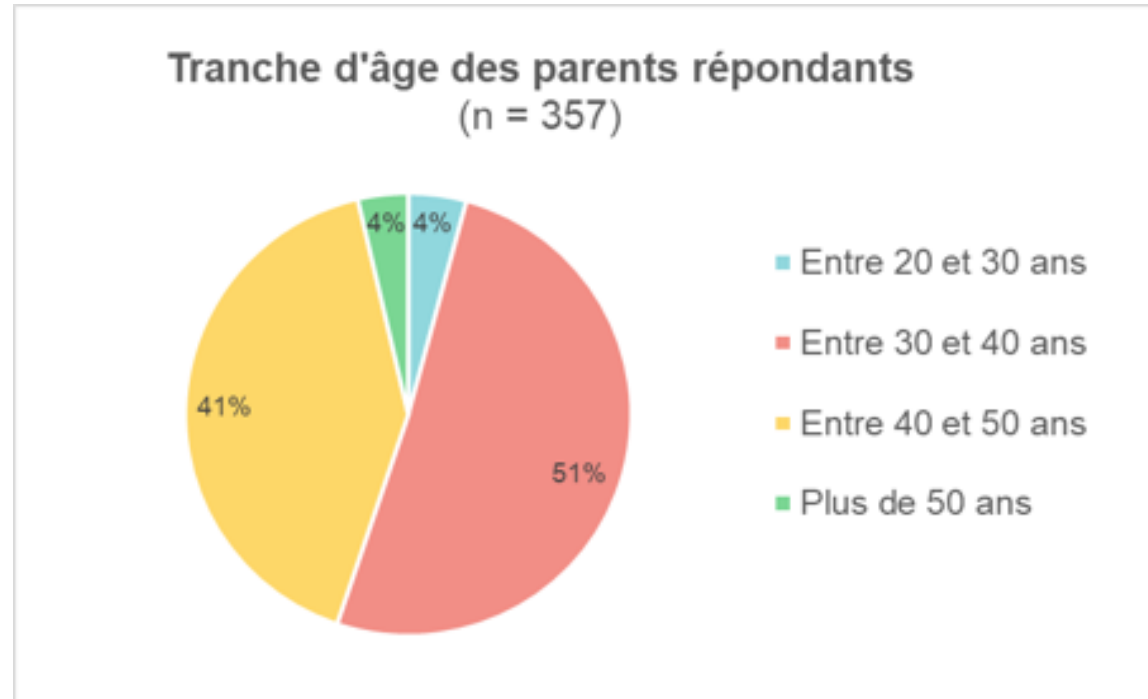
Nombre de questionnaires restitués

**765 questionnaires déposés 373 questionnaires restitués
(taux de participation global de 48,7%)**

Nombre de questionnaires restitués et taux de participation
par école



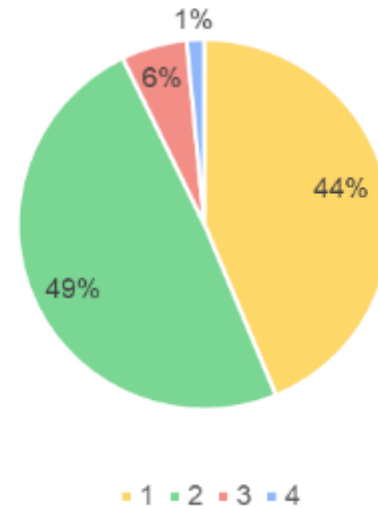
Profil des répondants



La très grande majorité des répondants (92%) ont entre **30 et 50 ans**

Nombre d'enfants scolarisés

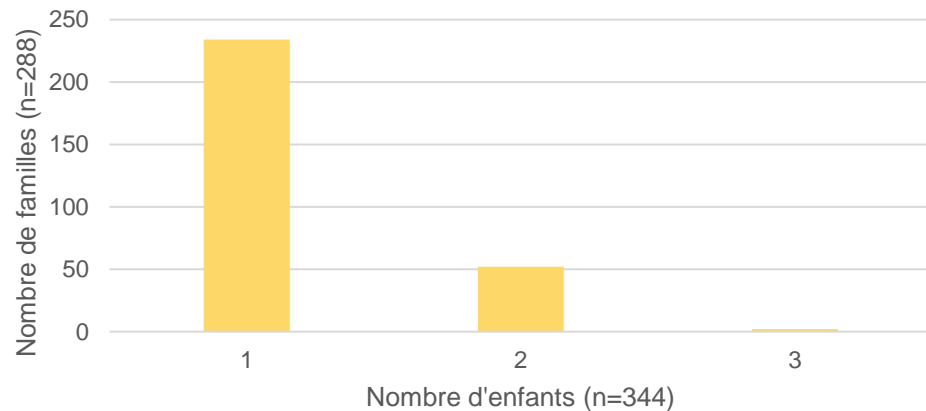
Combien avez-vous d'enfants scolarisés ?
(n=526)



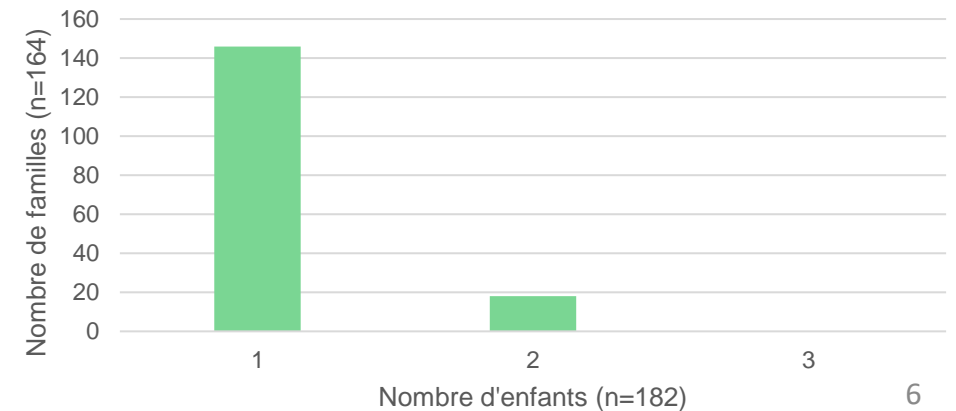
La majorité des foyers ont un ou deux enfants scolarisés

526 enfants concernés par l'enquête, 344 en élémentaire et 182 en maternelle

Combien avez-vous d'enfants scolarisés en élémentaire ? (n=344)

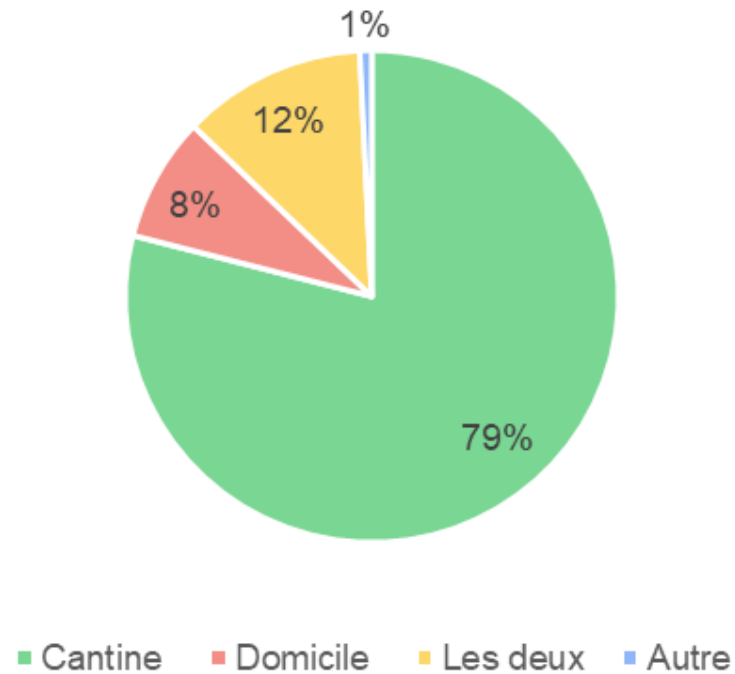


Combien avez-vous d'enfants scolarisés en maternelle ? (n=182)



1. Le service actuel de cantine scolaire

Où mangent vos enfants le midi ? (n=520)

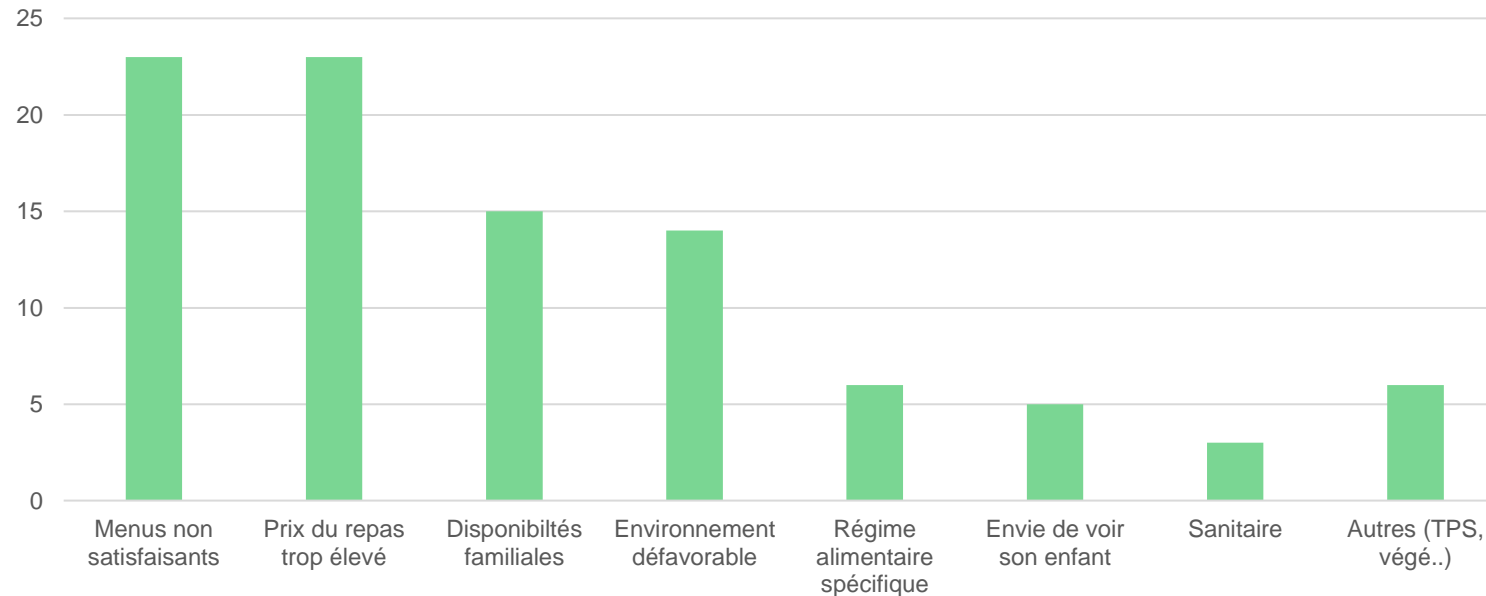


Plus de 90% des enfants des familles qui ont répondu au questionnaire mangent à la cantine.

Sur les 373 familles qui ont répondu, 27 familles n'envoient pas leurs enfants à la cantine quel que soit le nombre d'enfants du foyer (13 foyers avec 1 enfant, 11 avec 2 enfants, 4 avec 3 enfants, soient 47)

Ce sont donc **346 familles** et **473 enfants** qui sont concernées par les questions relatives à la cantine

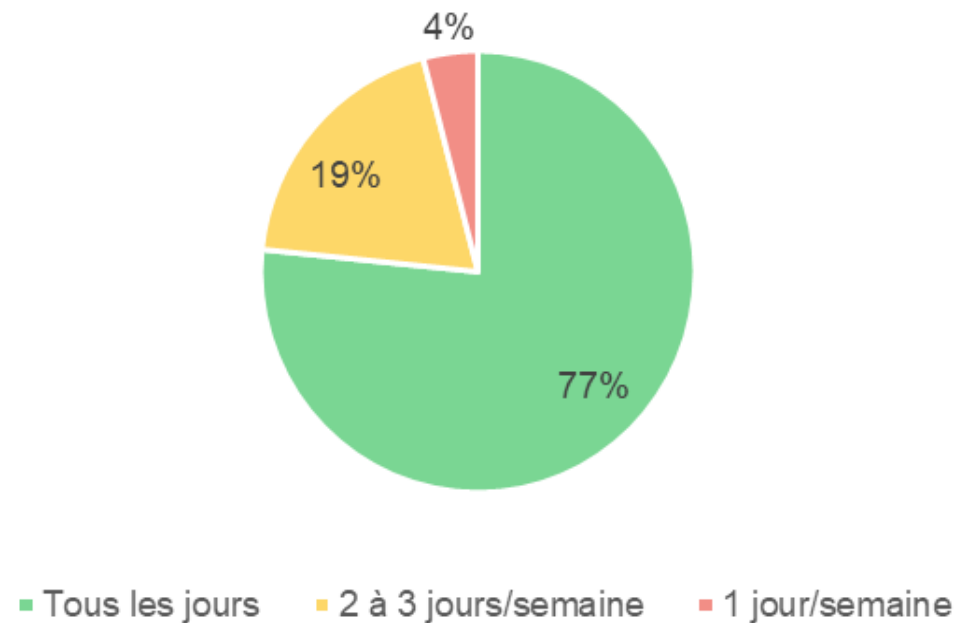
Pour quelles raisons vos enfants ne mangent pas à la cantine (n=27 familles, 95 propositions)



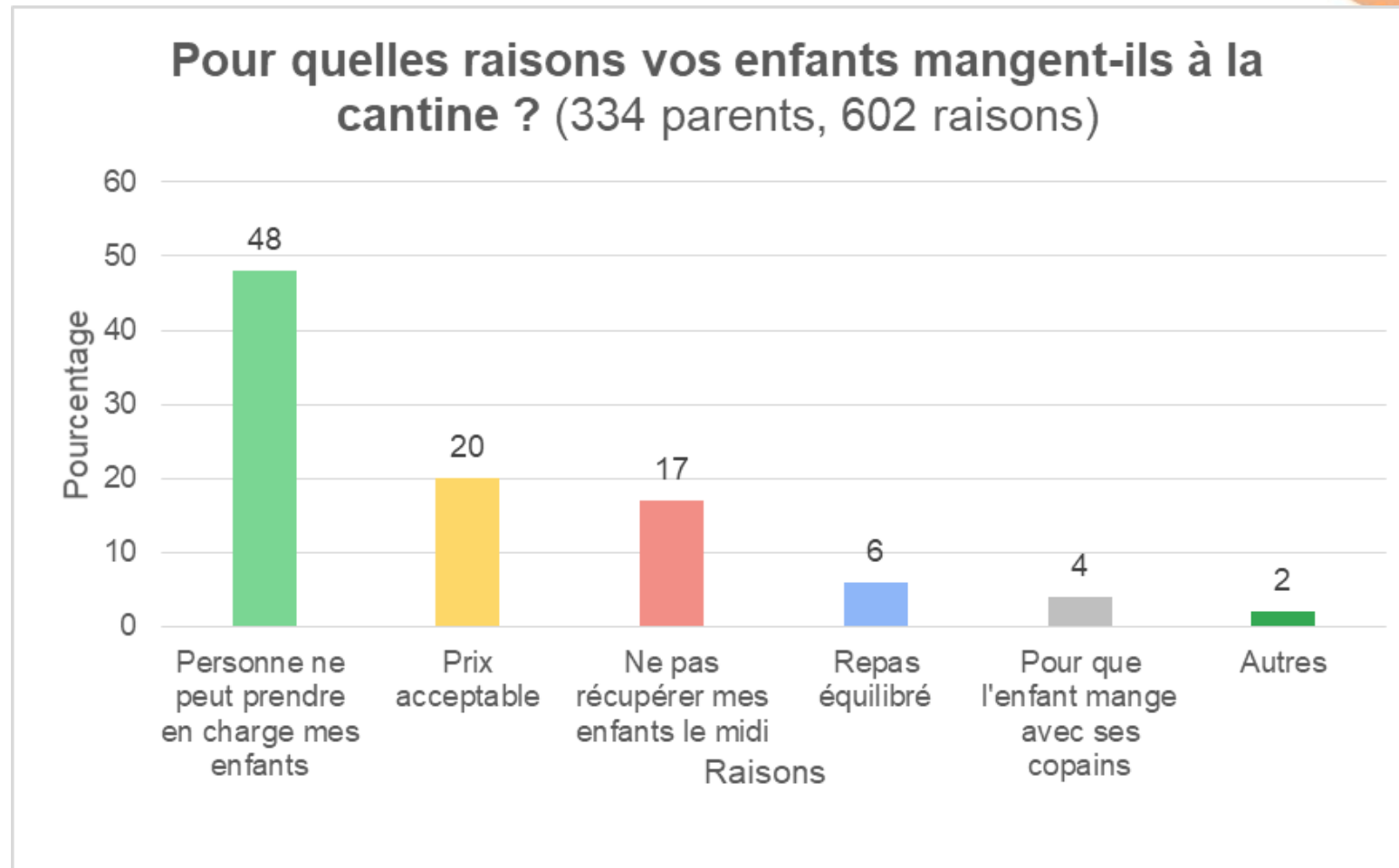
Pour **23 familles** sur 27, le **prix** du repas est un frein ainsi que la **qualité** des menus proposée

Disponibilité des familles pour accueillir les enfants (15 familles)

A quelle fréquence mangent vos enfants à la cantine ? (n=466)

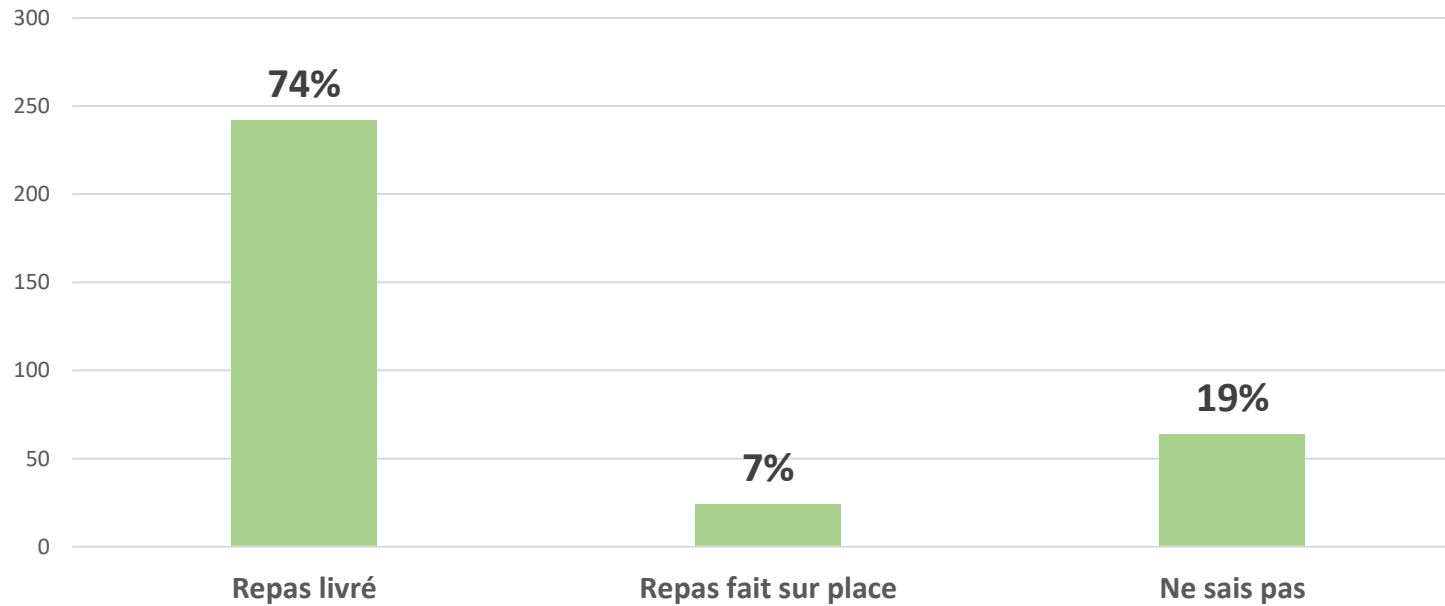


Plus de 2/3 des enfants mangent **tous les jours** à la cantine sur toutes les communes.



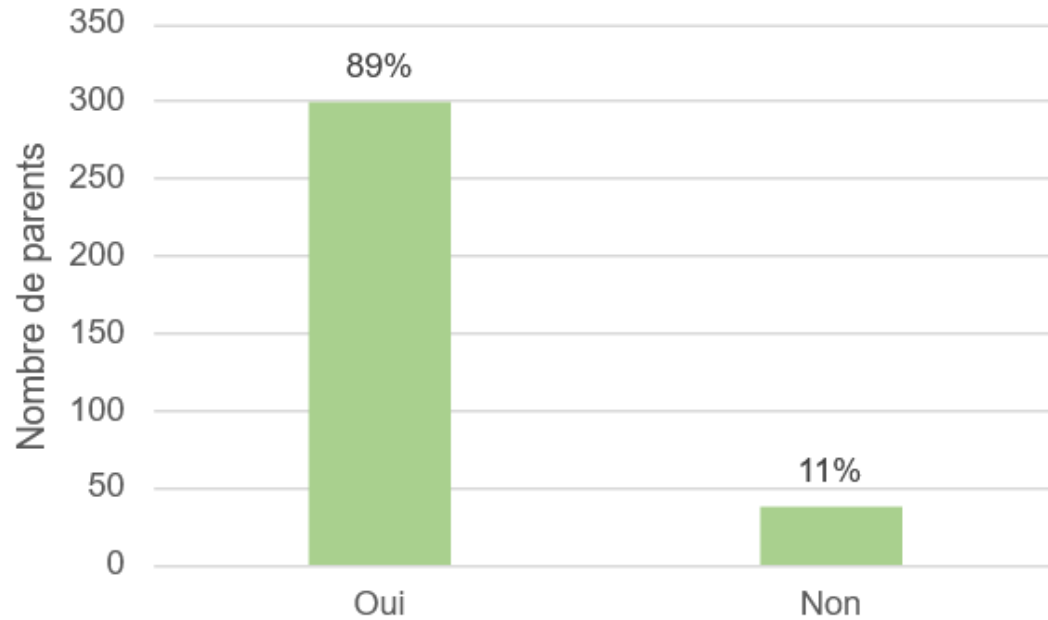
La grande majorité des parents inscrivent leur enfant à la cantine pour des raisons de **disponibilité**.

Savez-vous comment sont préparés les repas servis à la cantine (n=336) ?

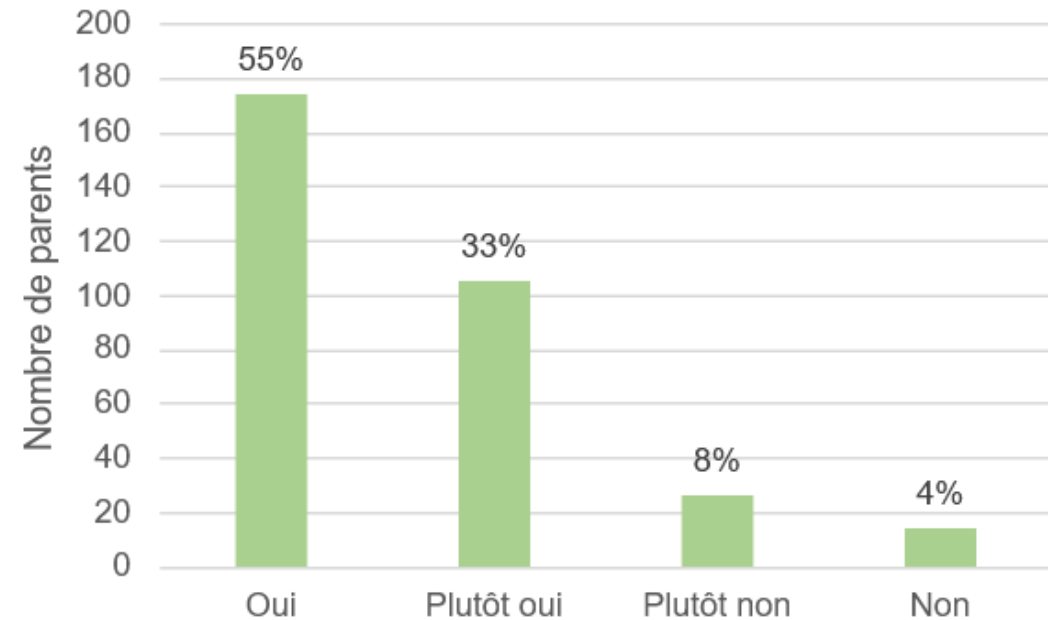


74% des interrogés disent que les repas sont livrés par un prestataire
19% des interrogés n'ont pas connaissance de la façon dont sont préparés les repas.

Etes-vous informés des menus servis à la cantine ? (n=337)

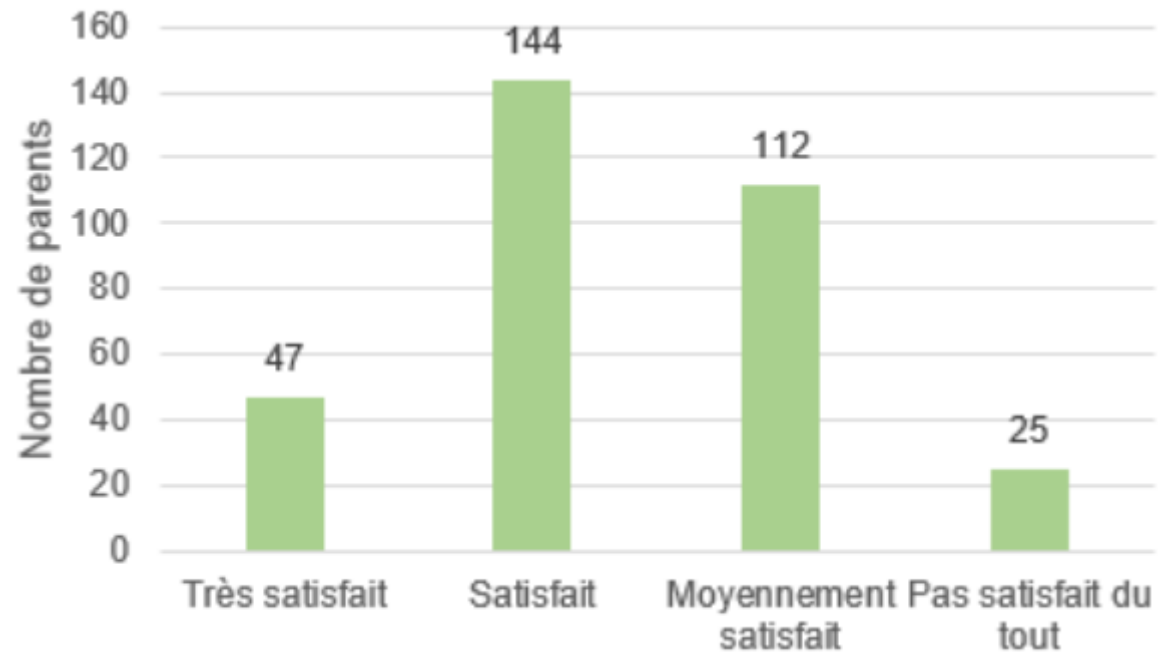


Est-ce que vous jugez l'accès à cette information claire et suffisante ? (n=319)



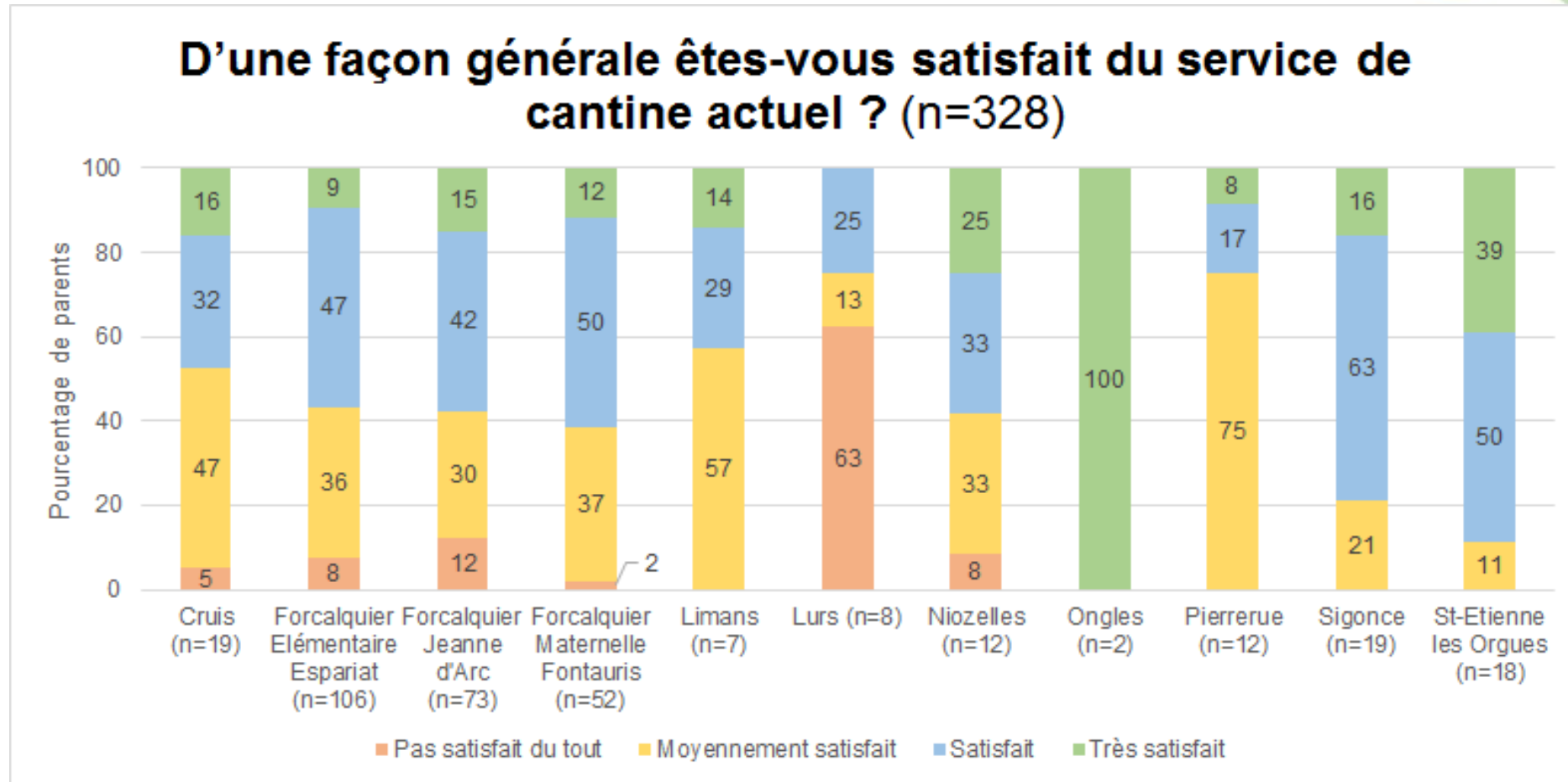
La très grande majorité des interrogés estime être **informée** concernant les menus servis avec une information qui apparaît claire et suffisante

D'une façon générale êtes-vous satisfait du service de cantine actuel ? (n=328)



58% des interrogés sont **très satisfaits à satisfaits** du service actuel de cantine

42% se disent **moyennement ou pas du tout satisfaits.**



Quelle que soit l'école, la **moitié est plutôt satisfaite** du service actuel de cantine et **l'autre moitié ne l'est que moyennement voire pas satisfaite**. A **Sigonce** et **St-Etienne les Orgues**, la majorité est satisfaite et à **Lurs** la majorité n'est pas satisfaite (attention aux effectifs de certaines écoles qui ne permet d'avoir une vision claire)

Pourquoi n'êtes-vous pas satisfait du service de cantine actuelle ? (question ouverte)



Bio
Prix santé
Frais
local
Goût
Fonctionnement
Quantité

Les motifs d'insatisfaction principaux sont **le goût** des repas et le **fonctionnement général de la cantine** (temps de repas, bruit), **la santé** (produits ultra-transformés,)

2. La qualité et l'alimentation durable

Qu'est-ce qu'un aliment de Qualité ?

Quand on vous le demande (question ouverte)



Frais Brut
Local AB
Raisonné
Saison
Santé
Goût

Lorsqu'on demande sous forme d'une question ouverte, ce qu'est un aliment de qualité, le « local » est cité par plus de **60%** des répondants, « **Agriculture Biologique ou Agriculture Raisonnée** » et « **Brut** » par près de **40%**, « Saison » « Santé » et « Goût » sont cités par 30% des répondants

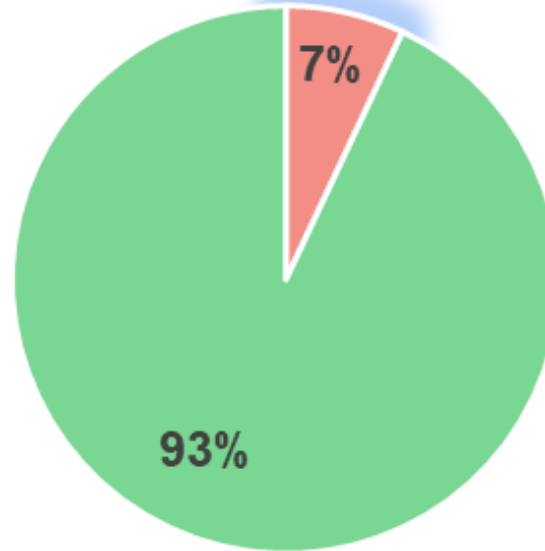
Qu'est-ce qu'un aliment de Qualité ?

Quand on vous le propose (question fermée)

Rémunération producteur
Bien-être animal
Raisonnée
Local
Bio Accessible à tous
Circuits courts

Lorsqu'on demande sous forme d'une question fermée, ce qu'est un aliment de Qualité, le « **local ou circuits courts** » est choisi par plus de **85% des répondants**. « **Bien-être animal** », « **Rémunération du producteur** » sont choisis par près de **50% des répondants**. Les autres critères proposés « Bio ou Raisonnée », Accessibilité à tous » sont choisis par 40% des répondants

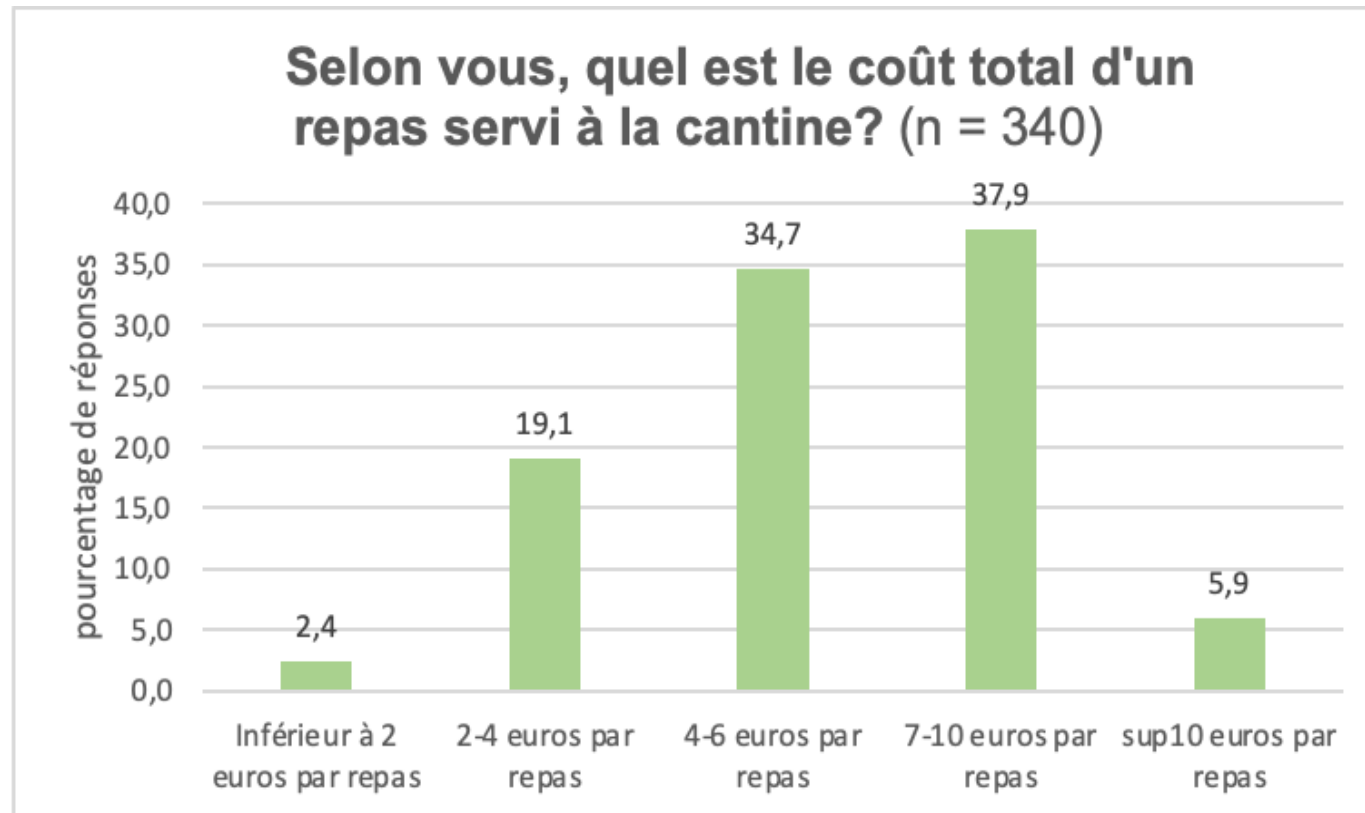
Préférez-vous que votre.vos enfant(s) mange(nt) à la cantine (n=364)



- Des fruits et légumes diversifiés toute l'année, même si ces fruits et légumes ne sont pas de saison,
- Des fruits et légumes de saison même s'il y a moins de diversité durant certaines périodes de l'année, l'hiver en particulier

La très grande majorité (93%) des parents préfère que leurs enfants mangent des produits de saison même si la diversité est moindre

3. Coût du repas

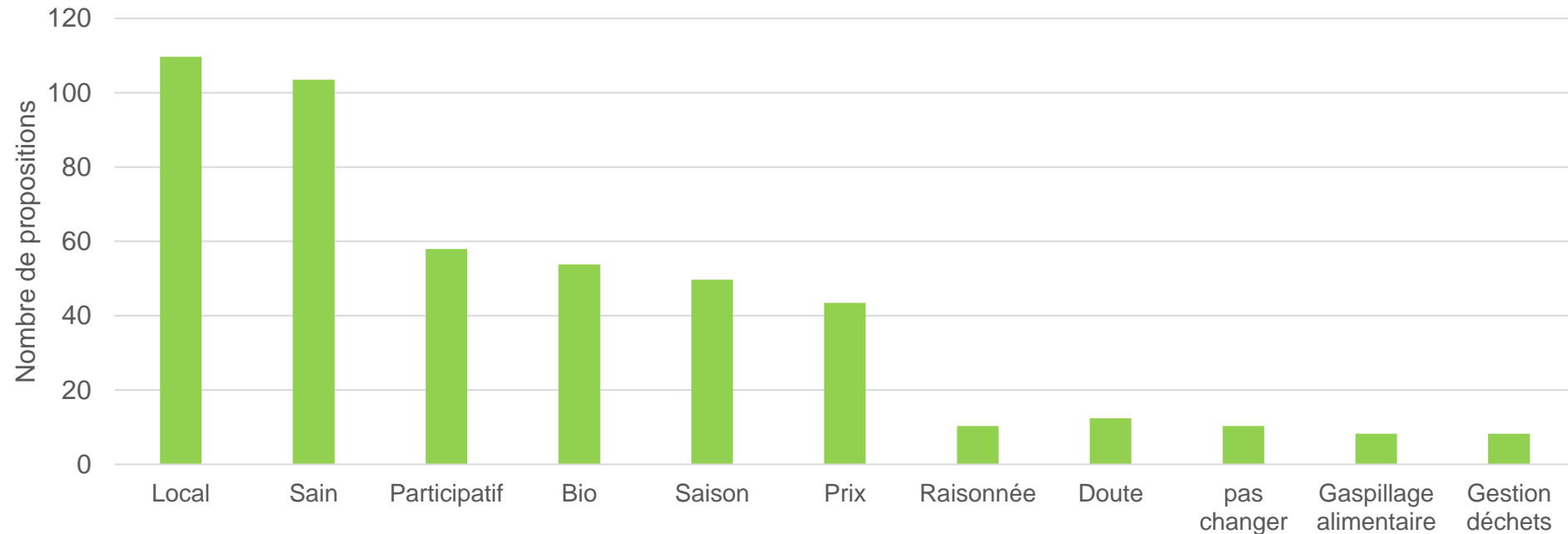


Prix réel en fonction des écoles -> **7-10 euros**

58% des parents sous-estiment le prix du repas

4. Les attentes du futur projet de cuisine centrale

Quelles sont les attentes concernant le futur projet de cuisine centrale ? (n=201, 457 propositions)



Plus de la moitié des répondants souhaite du **local** puis des produits sains, de qualité ainsi que des repas diversifiés et équilibrés.

Peu de doute ont été prononcés

Attention seulement **201 familles ont répondu**

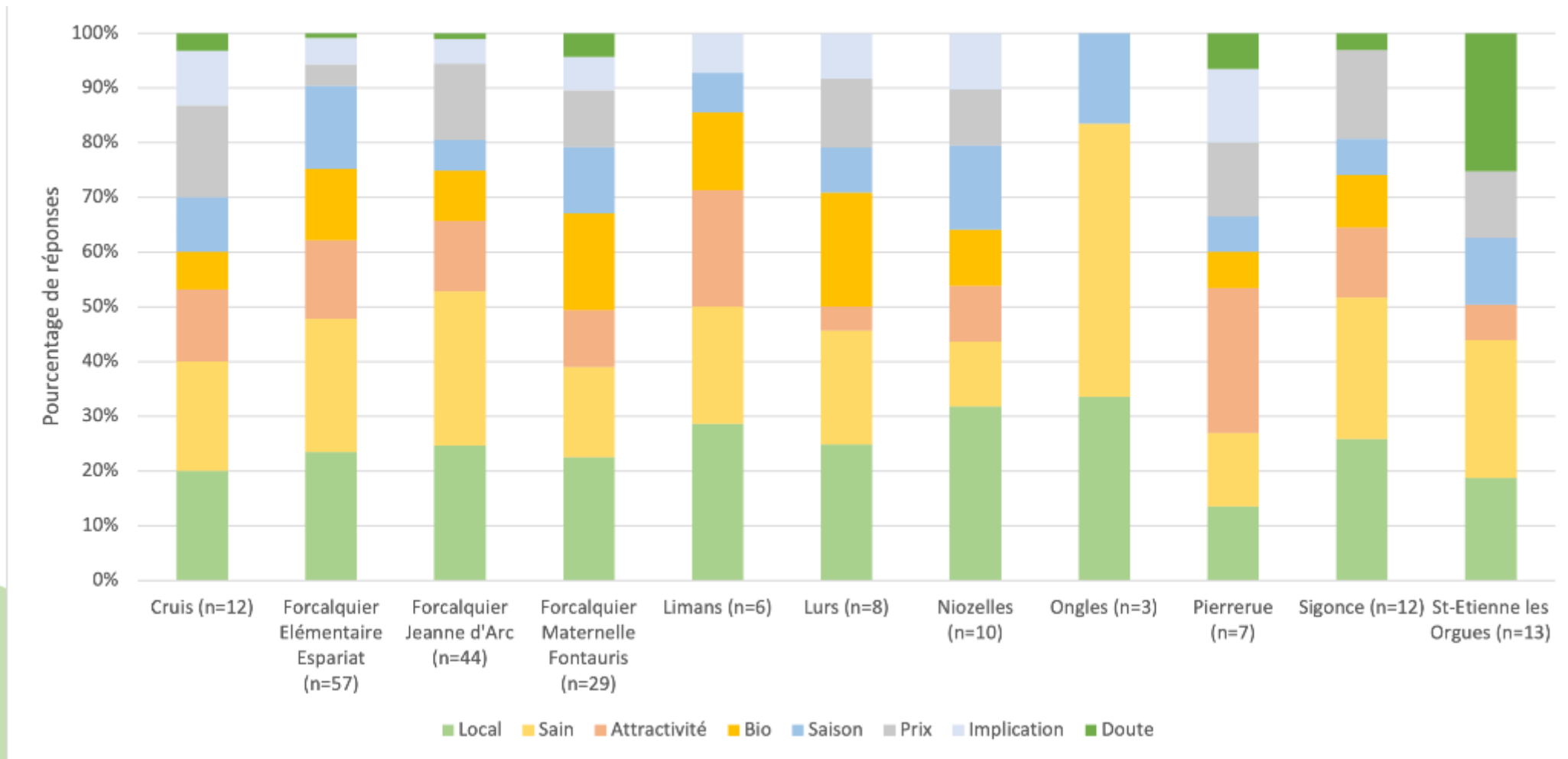
Quelles sont les attentes concernant le futur projet de cuisine centrale (201 réponses) ?



Word cloud containing the following terms: Gaspillage alimentaire, Gestion déchets, Saison, Bio, Sain, Local, Participatif, prix, Doute, Raisonnée, pas changer.

Les attentes pour le projet de cuisine centrale sont nombreuses : A partir de **produits locaux de saison**, issus de l'agriculture bio ou raisonnée, le projet devra être participatif et aussi tenir compte de la composante **prix**. **Très peu d'opposition ou de doutes** ont été affichées par les **201 répondants**

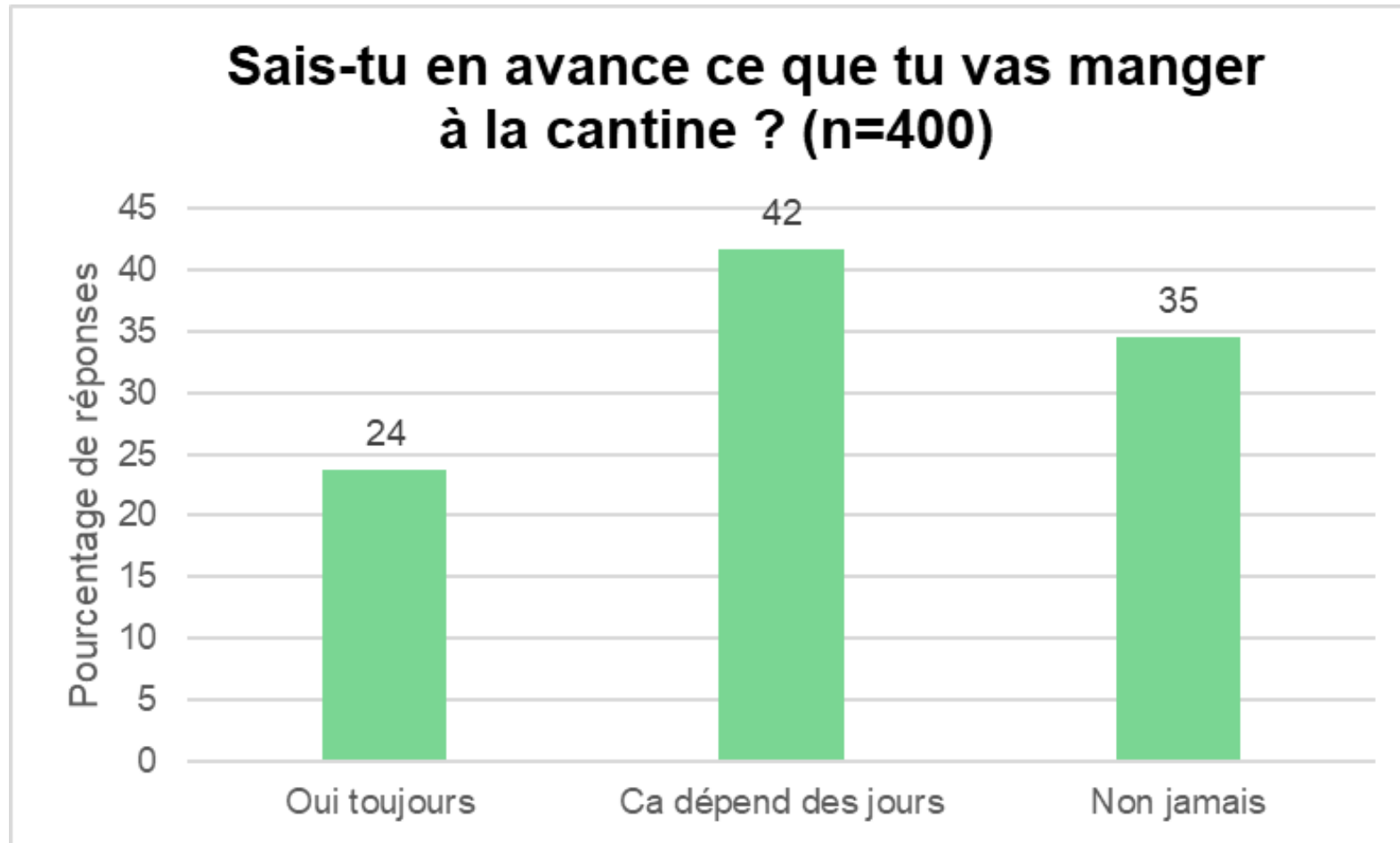
Quelles sont par commune les attentes concernant le futur projet de cuisine centrale ?



Questionnaire enfants

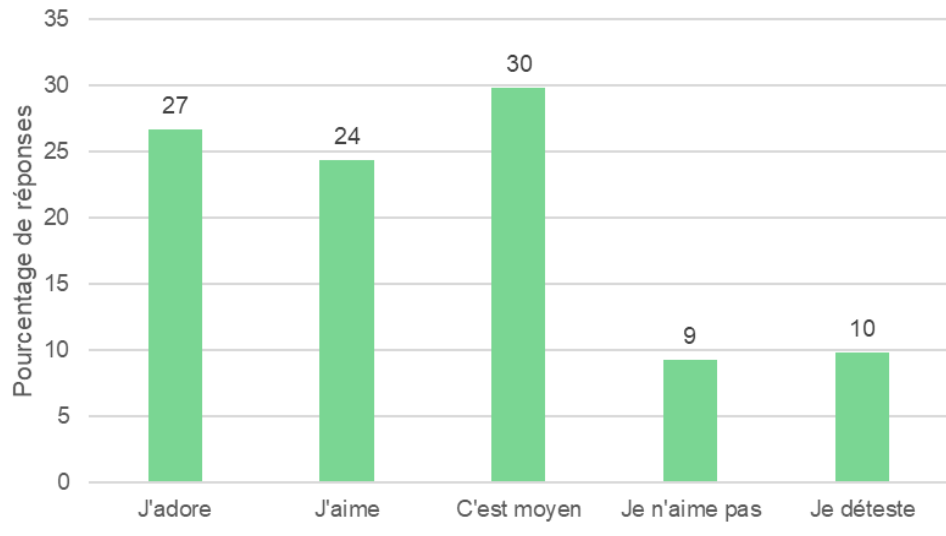
Retour sur les questionnaires enfants

- 473 enfants ont répondu au questionnaire sur 826 élèves scolarisés
- Certains enfants n'ont pas traité toutes les questions
- Le taux de retour sur les questions est très élevé pour ce type d'approche



La connaissance des menus par les enfants est **plus faible** que celle des parents

5. Aimes-tu manger à la cantine ? (n=419)

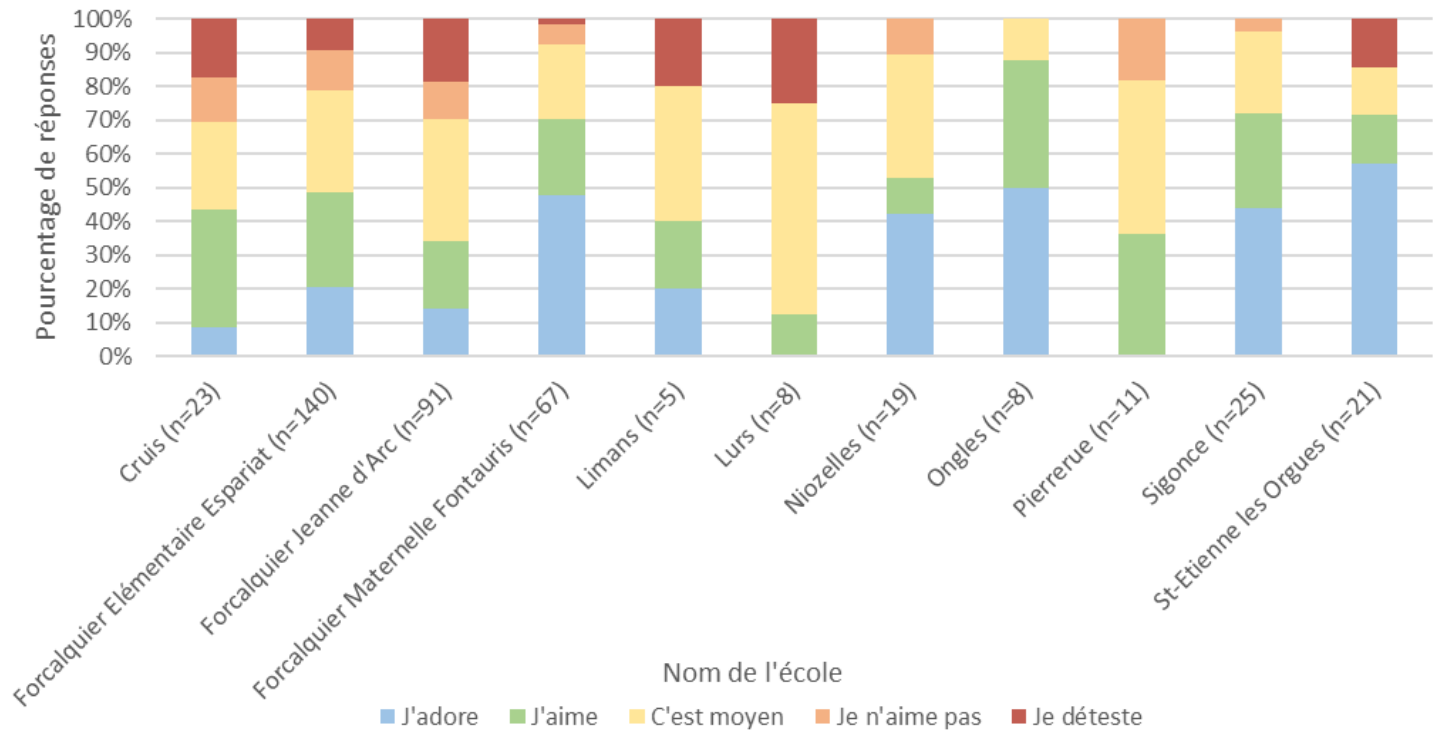


51% des enfants disent **adorer ou aimer**,
49% des enfants disent que **c'est moyen ou qu'ils n'aiment pas**.

Comparaison selon les écoles

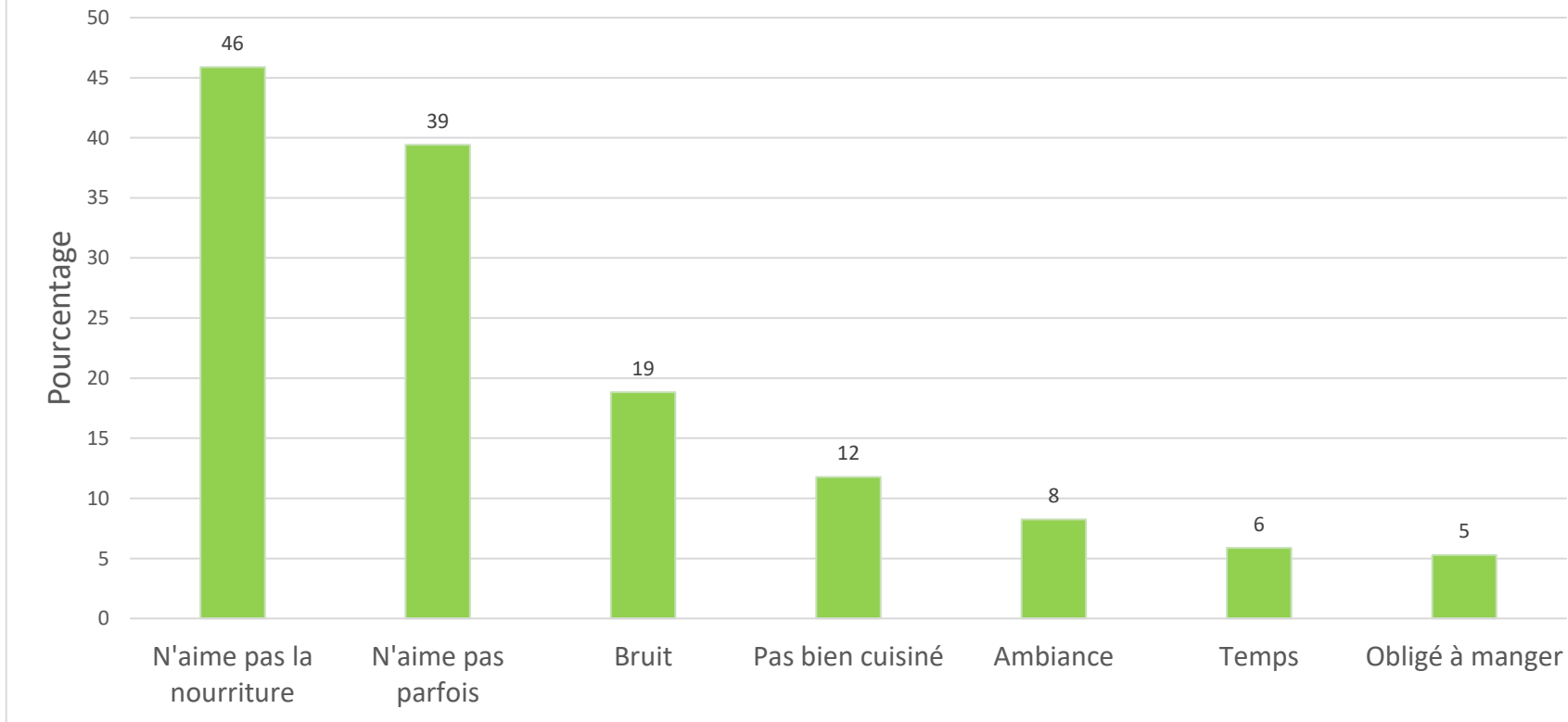


Aimes-tu manger à la cantine ? (n=419)

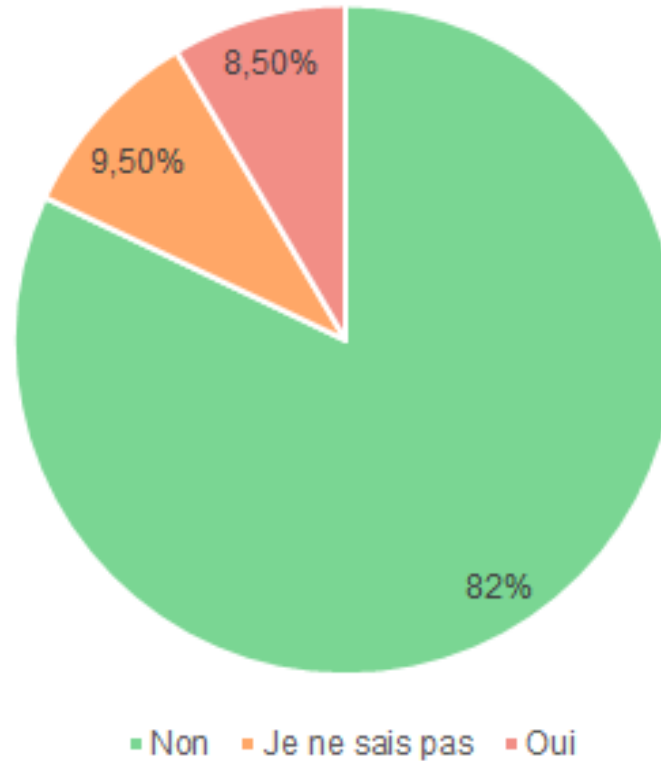


Selon les écoles il y a des **disparités** quand on pose la question "Aimes-tu manger à la cantine ?".

Pourquoi n'aimes-tu pas la cantine ? (n=170 enfants ; nombre de propositions = 230)



D'après toi, peut-on manger des fraises en France toute l'année ? (n=440)



Les enfants apparaissent **sensibilisés** à la **saisonnalité** des aliments

Un nombre de retours très satisfaisant

Informations concernant les familles qui ont répondu

373 familles, 526 enfants concernés avec 1 à 2 enfants par famille

473 enfants issus de **346 familles** mangent à la cantine

Plus de **90%** des enfants des répondants **mangent à la cantine**. **Plus de 2/3** de ce enfants mangent **tous les jours** à la cantine

Les enfants mangent à la cantine principalement par **indisponibilité familiale**

Opinion des parents sur la cantine actuelle

Bonne information (menu, repas végétarien, confection des repas, prix des repas)

Bonne sensibilisation (fruits et légumes de saison, santé)

Satisfaction moyenne (qualité organoleptique et fonctionnement actuel)

Des différences entre école ont été observées

Intérêt concernant les **produits locaux** (et ensuite bio, frais)

Analyse de la qualité

Local, agriculture bio / raisonnée, produits frais / non transformés, etc.

Attentes pour le projet : plus de **local**, bio/raisonné, sain et meilleur goût, pas d'opposition marquée parmi les répondants

Conclusion enfants

Satisfaction des enfants par rapport à la cantine

Il y a **autant d'enfants** qui aiment manger à la cantine que d'enfants qui n'aiment pas (avis assez proche des parents)

Des différences d'appréciation entre école.

Les raisons principales pour lesquelles les enfants n'aiment pas manger à la cantine sont **la nourriture** majoritairement **et le fonctionnement dégradé dans certaine (bruit, durée des repas...)**

Gaspillage alimentaire

Seuls **20%** des enfants finissent systématiquement leur assiette.

Les enfants laissent la nourriture car **ils n'aiment pas**, ils n'ont plus faim ou « **ça n'a pas l'air bon** ». Ce qui reste le plus souvent sont les légumes cuits (64%).

Ce qu'il faut faire évoluer

Les enfants aimeraient **plus de choix** et des aliments de **meilleur goût**
Ils sont ouverts à l'idée de **découvrir** (et goûter) de nouveaux produits.

Conclusion générale

Satisfaction du système actuel

Un enfant sur deux et un parent sur deux est **moyennement satisfait** par la cantine. Il y a des **variabilités importantes** entre les écoles quant à la satisfaction des parents

Perception de l'alimentation durable

Le critère principal pour une **alimentation de qualité et durable** est le **local**.

- Quand les réponses ne sont pas suggérées, c'est le **local, le bio**, les produits frais et de saison qui sont cités
- Quand les réponses sont suggérées c'est le local qui sort en premier. Le **bien-être animal** et la **rémunération de l'agriculteur** sont aussi des critères cités significativement

Projet de cantine

Il semble y avoir une **adhésion sous conditions** au projet de cuisine centrale. Au-delà des produits locaux, les parents veulent l'**implication de tous les acteurs** (enfants, agriculteurs, personnel de cantine etc.).